



色とりどりのあじさいとともに梅雨の季節がやってきました。時には雨音を楽しんでみるのもいいものです。雨が上がったら、カエルやカタツムリなど、今の時期ならではの虫を観察してみましょ。運が良ければ虹が現れるかも！？雨上がりのお散歩はいつもと違う景色が見られるかもしれませんね。



注意！子どもの体温調節！！



2歳くらいまでの子どもは体温調節がうまくできないので、室温や湿度が高いと熱が体にこもってしまい、発熱することがあります。また、幼児期は「暑い」「寒い」という気持ちをうまく伝えることができないので、大人が気づき、こまめに調整してあげることが大切です。体温は1日の間でも変動しますが、夏と冬でも変わってきます。まずは、子どもの平熱を知っておきましょう。

服の背中に手を入れて汗をかいていたら暑い証拠！寝ている赤ちゃんは布団と接している部分が多いため、背中に熱がこもりやすくなります。また、屋内と屋外の気温差にも注意しましょう！自分が平気だとしても、子どももそうとは限りません。汗をかくこの季節！こまめに汗を拭く、シャワーを浴びる、新しい洋服に着替えさせるなどして、さっぱりさせてあげましょう。

子どもは大人より冷えやすいので、室温は27度くらいに設定し、エアコンのドライ機能を利用したり、扇風機と併用して冷気を巡回させたりと、直接子どもに冷たい風が当たらないように工夫してみてくださいね。



であい♥ふれあい♥たくSUN☀ま・な・びの様子



抱っこしました

かわいい！
【中央校9-2】

またあとほうね！



「赤ちゃん広場」の様子



5月13日(木)に行った「ベビーマッサージ」。
11組参加されました。次回は8月お楽しみに♪



子育てに関する悩みや
相談事を受け付けています。
お気軽にお電話ください。

TEL...0952-75-5120

令和8年6月発行

