

# 9月5日 子育てイベント 食育「親子で一緒にクッキング」～海苔巻きと桃の寒天そえ～

講師の先生 佐賀女子短期大学  
講師 新宮 薫先生



今回のメニューは海苔巻きと桃の寒天寄せ。

子どもたちもご飯を混ぜたり、うちわでご飯を冷ましたり、海苔巻きに入れる食材(だし巻き卵、アスパラ、かんぴょう、ほうれん草、しいたけなど)を選んだり、巻き簾で海苔巻きを巻いたりなど、様々な出番があり、また、日本食の良さを知る絶好の機会となりました。NBCラジオ(スキッピー)



や市報の取材もあり中身の濃いイベントでした。

