



## 5月になりましたね。

新緑の季節、5月になりました。赤ちゃんにとってもお出かけするのにとってもいい季節になりました。本当に朝夕は過ごしやすいですね。しかし、体温調節がうまくできない赤ちゃんは、大人より体温が高く、体温よりも周囲の温度が高くなる場所では、短時間で体温が上昇します。ベビーカーに赤ちゃんを乗せて外出するときは、十分気をつけましょう。



### ～子育てワンポイントアドバイス～ ー子どもの遊具事故は5月が最多！ー

この時期は、子どもを外遊びに連れ出したい季節ですね。しかし、子どもの遊具事故は3～5月が一番多く、遊具別の事故ではすべり台が一番多いそうです。「ちょっと目を離す」という言葉がありますが、この“ちょっと”の時間に子どもは思いがけない行動に出て、けがをすることが多いようです。また、遊具で遊ぶ時には、子どもが挟まる可能性がある「すき間」にも注意する事も大切です。さらに公園の事故で多いのが「ヒモ」の事故だそうです。子どもには、肩かけ水筒、パーカー、首から提げる携帯ストラップなど、さまざまな「ヒモ」があります。それらが引っかかって、けがをすることがあります。サンダル型の靴をはいていると、足から脱げやすいためにバランスを崩しやすく、それによる事故もあるようです。



子どもは遊びを通して、創造性や主体性を育みます。また、ほかの子どもと遊ぶことで情緒の安定を図り、社会性を身につけます。まさに遊ぶことは子どもの大きな“成長”につながります。パパやママがしっかりと見守りながら、外遊びを思いっきり楽しませてあげてくださいね！



### ～ 子育て支援センター「でんでんむし」の4月のイベントから ～



#### 第1回「ママカフェ」 5日

新しい年度が始まって初めてのママカフェでした。今回は15組の参加があり、初めて参加された方もゆっくと楽しめたようで嬉しく思いました。最後に記念写真を撮りました。ご参加ありがとうございました！

次回もよろしくお祈りします。みなさん、お茶しましょ。(´\_`)v



#### 「子育て講話」 27日

27日は今年度最初の講話でした。ひしのみこども園の宮津副園長先生に「読み聞かせやリズム遊び、手遊びの楽しさ、おもしろさを親子で一緒に感じ取りましょう」という題でお話をいただきました。親子で一緒に手遊びをしたり、歌を歌ったり、こいのぼりを作ったり…。最後は読み聞かせでした。こいのぼりも親子で楽しく作ることができました。参加者からは、「好きな手遊び、シール貼り、楽しく取り組みました。」「先生のお話のようにたくさん遊んであげたいと思いました。」など、とても好評でした。



## 今月のメニュー



- 5日 10:30～「こどもの日」
- 8日 14:30～「食育相談会」
- ・講師:佐賀女子短期大学 専任講師 小島菜実絵先生
- 10日 10:30～「赤ちゃん広場」
- ※ 利用者支援事業(パラソル)、ファミリーサポート事業(にじいろ)と共催。
- 15日 10:30～「お誕生日おめでとう」※児童館と合同
- 24日 10:30～「子育て講話」
- 演題:「未来に乾杯 ～子どもたちの幸せを願って～」
- 講師:佐賀女子高等学校 校長 吉木知也先生
- 31日 「はたけへGO!」※いち苗植え(予定)
- ※全ての講座、イベントで託児あります。