

# でんでんむし



## 3月

3月になりました。寒さが和らぎ、暖かい春がやってきました。桜のつぼみが膨らみ、春の訪れを感じます。まさにお外で遊びやすい季節がやってきましたね。さて、2018年度（平成30年度）も残すところ、早1ヶ月を切ってしまいました。この1年を振り返って、子育て支援センター



“でんでんむし”を利用されているお子さんを見ていますと本当に成長の早さを実感しております。これからもみなさんが安心して、楽しく子育てができるよう、しっかりとサポートしていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。



### ～子育てワンポイントアドバイス～ ー服装に気をつけましょう！ー

「子どもは体温が高いので薄着がよい」といわれますが、それは1歳を超えてからの話だそうです。生まれてすぐの新生児には大人より1枚余分に着せて、体温を下げないようにしてあげましょう。赤ちゃんの月齢が生後3ヶ月を超え、寝返りするなど動きが活発になってきたら、大人と同程度の枚数の服を着させ、1歳を超えて歩き出したら、大人より1枚少ない枚数の服装にしましょうね。



ー耳掃除のポイントは？ー 3月3日は耳の日ですね。耳は音を聴くだけでなく、体の平衡感覚を保つための大切な器官です。子どもの耳掃除をするには、耳の中を傷つけないためにも耳かきではなく綿棒を使った方がいいですね。ベビー用綿棒は、子どもの小さな耳の穴にも入りやすく、おすすめです。子どもの頭を押さえて、耳たぶを少し後ろに引っ張り、汚れが見える部分だけをとるようにしましょう。乾いた耳垢は、綿棒にベビーオイルやオリーブオイルなどをつけると取れやすくなるそうです。お子さんがどうしても耳掃除を嫌がる場合は、耳鼻科に行き、専門家に任せる方法もあります。



耳の日

### ー子どもの耳掃除で気をつけたいことー

1. 耳の奥まで綿棒を入れないで。（鼓膜を傷つけたり、逆に耳垢を奥に押し込んだりすることもあるようです）
2. 周りをよく見て。（耳掃除をしている時に、ペットやきょうだいがぶつかりけがをすることもあります）
3. 綿棒は子どもの手の届かない所に。（子どもが綿棒や耳かきを自分の耳の中に入れてしまうこともあります）



## ～ 子育て支援センター「でんでんむし」の2月のイベントから ～



**第7回「ママカフェ」7日(木)**  
 今年度最後のママカフェでした。今回は12組、28名の参加がありました。お菓子をつまみ、お茶やコーヒーを飲みながら楽しく語りあい…あつという間の1時間でした。最後に記念写真をパチリ！ご参加ありがとうございました。  
 新年度、第1回目は4月4日(木)の開催予定です。お待ちしております。

**児童センター「文化祭」17日(日)**  
**ミュージカル ～オズのまほうつかい～**  
 17日は佐賀女子短期大学の学生さんによる「ミュージカル～オズのまほうつかい～」がありました。子どもから大人まで楽しめる内容で、学生さんによる情熱あふるる演技に、子どもも大人も引き込まれ、歌やダンスも親子で一緒に楽しむことができました。参観者からも「内容や歌もとってもわかりやすく、親も一緒に楽しませていただきました。」などとても好評でした。

**今月のメニュー**

- 1日 10:30～「ひなまつり」
- 5日 14:30～「食育相談会」  
 ・講師:佐賀女子短期大学 専任講師 小島菜実絵先生
- 7日 10:30～ 子育て講話  
 ・講師:佐賀女子短期大学 准教授 山田久三江先生
- 14日 10:30～「赤ちゃん広場」  
 ・講師:佐賀女子短期大学 専任講師 小島菜実絵先生
- 19日 10:30～「お誕生日おめでとう」

※全ての講座、イベントで託児あります。  
 [Tel 0952-37-1117] (みんな・いっしょに・いいな)

☆連絡先 多久市児童センター内「子育て支援センター」☆