

# 11月にじいろだより



多久市ファミリー・サポート・センター

令和5年11月発行

申し込み・お問い合わせ 火～日曜日 9時～17時

☎0952-75-5111



11月8日は、『いい歯(118)の日』です。いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をするためには、健康な歯を保つことが大切です。よく噛んで食べることは『消化を助ける』だけでなく、『食べすぎ防止』『虫歯予防』『脳を活性化』などなど様々な効果が期待できます。しっかり噛んで丈夫で健康な歯を維持しましょうね。

## 援助活動の様子



## 養成講座の報告

第11回 「発達障害のある子の預かりについて」  
講師：佐賀大学 日高茂暢先生

### 第10回「託児体験」

担当：ファミサポ事務局



9月29日(金)に「託児体験」をしました。託児をする上でのポイントを踏まえて、いざスタート。子どもをみる難しさを感じながらも「経験できて良かった」と楽しんでくださいました！



ありがとうございました😊

10月6日(金)に講座を行いました。発達障害の子に限らず、私たち大人は好ましくない行動に目が行きがちです。しかし、見方を変えると好ましい行動も見えてくるはずです。注意ばかり受けていると、「自分はダメな子なんだ」「どうせできない」と自信や希望を失い、二次障害化しやすいそうです。できているときこそたくさん声をかけてあげて、いいところを伸ばしてあげられるような関わりを意識して行っていきたいと感じました。



▲日高先生



▲講座の様子

### 次回の養成講座は・・・

12月1日(金) 9:30～11:30 児童センター内「集会室」

演題：「子どももおとなもみんなでお助け合い」

講師：佐賀女子短期大学 白濱 洋子 先生

講座内容：子どももおとなも互いに支えられていることの大切さをこの講座を通して、一緒に学びましょう。